



COMPETICIÓN: TROFEO HOLIDAYS DE NATACION

FECHA Y HORARIO: 4 de marzo de 2023 a las 17:00 horas

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL STA. EULALIA. PISCINA: 25 metros

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1.- 50 m. Libres Mixto (iniciación). | 09.- 100 m. Mariposa Mixto |
| 2.- 200 m. Mariposa Mixto | 10.- 100 m. Espalda Mixto |
| 3.- 200 m. Espalda Mixto. | 11.- 100 m. Braza mixto |
| 4.- 200 m. Braza Mixto. | 11.- 100 m. Crol mixto |
| 5.- 200 m. Crol Mixto. | 10 Minutos de descanso |
| 6.- 200 m. Estilos Mixto | 12.- 4x100 libres absolutos masculino |
| 7.- 100 m. Libres mixto. (Benjamín) | 13.- 4x100 libres absolutos femeninos |
| 8.- 200 m. Libres mixto (Master) | Entrega premios resto categorías |
| Entrega de premios Iniciación | |

REGLAMENTO

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa y hayan nacido en el año 2016 femeninos y 2014 masculinos y anteriores.

2º CATEGORIAS:

	MASCULINO	FEMENINO
INICIACIÓN	2014-2013	2016-2015
BENJAMÍN	2012-2011	2014-2013
ALEVÍN	2010-2009	2012-2011
INFANTIL	2008-2007	2010-2009-2008
JUNIOR/ABSOLUTA	2006 y anteriores	2007 y anteriores
MASTER Y PREMASTER	2003 y anteriores	2002 y anteriores

3° TROFEOS Y MEDALLAS: TROFEOS: 1°, 2° y 3er clasificado en cada categoría a la mejor puntuación por tabla F.I.N.A.

En la categoría iniciación premiación por año de nacimiento

La categoría Junior y Absoluta será clasificación conjunta

4° FORMULA DE LA COMPETICON: los nadadores de categoría iniciación nadarán 50 metro libres, benjamín 100 metros libres, master 200 libres y el resto de categorías podrán nadar una prueba de 100 metros y otra de 200, solo puntuará una de ellas

Relevos: cada equipo podrá presentar un máximo de dos equipos de relevos

5° SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas.

6° INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as,

7° FECHA LIMITE DE INSC.: El lunes 1/03/23 a las 19:00. NO SE ADMITIRAN ALTAS después de la fecha límite de inscripción.

8° TIEMPO DE INSCRIPCIÓN: Cada nadador será inscrito con la mejor marca que haya conseguido desde el 1 de enero de 2022.

9° NORMAS NO PREVISTAS: Se aplicarán las circulares y normas generales de la F.B.N. y reglamentos deportivos de la R.F.E.N.

10° CALENTAMIENTO: la piscina estará habilitada 1h15' antes de la competición.