



**COMPETICIÓN:** TROFEO HOLIDAYS DE NATACION

**FECHA Y HORARIO:** 4 de marzo de 2023 a las 17:00 horas

**LUGAR:** PISCINA MUNICIPAL STA. EULALIA. PISCINA: 25 metros

### PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1.- 50 m. Libres Mixto (iniciación). | 09.- 100 m. Mariposa Mixto            |
| 2.- 200 m. Mariposa Mixto            | 10.- 100 m. Espalda Mixto             |
| 3.- 200 m. Espalda Mixto.            | 11.- 100 m. Braza mixto               |
| 4.- 200 m. Braza Mixto.              | 11.- 100 m. Crol mixto                |
| 5.- 200 m. Crol Mixto.               | 10 Minutos de descanso                |
| 6.- 200 m. Estilos Mixto             | 12.- 4x100 libres absolutos masculino |
| 7.- 100 m. Libres mixto. (Benjamín)  | 13.- 4x100 libres absolutos femeninos |
| 8.- 200 m. Libres mixto (Master)     | Entrega premios resto categorías      |
| Entrega de premios Iniciación        |                                       |

### REGLAMENTO

**1º PARTICIPACIÓN:** Podrán participar los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa y hayan nacido en el año 2016 femeninos y 2014 masculinos y anteriores.

### 2º CATEGORIAS:

	MASCULINO	FEMENINO
INICIACIÓN	2014-2013	2016-2015
BENJAMÍN	2012-2011	2014-2013
ALEVÍN	2010-2009	2012-2011
INFANTIL	2008-2007	2010-2009-2008
JUNIOR/ABSOLUTA	2006 y anteriores	2007 y anteriores
MASTER Y PREMASTER	2003 y anteriores	2002 y anteriores

**3° TROFEOS Y MEDALLAS: TROFEOS:** 1°, 2° y 3er clasificado en cada categoría a la mejor puntuación por tabla F.I.N.A.

En la categoría iniciación premiación por año de nacimiento

La categoría Junior y Absoluta será clasificación conjunta

**4° FORMULA DE LA COMPETICON:** los nadadores de categoría iniciación nadarán 50 metro libres, benjamín 100 metros libres, master 200 libres y el resto de categorías podrán nadar una prueba de 100 metros y otra de 200, solo puntuará una de ellas

Relevos: cada equipo podrá presentar un máximo de dos equipos de relevos

**5° SERIES:** Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas.

**6° INSCRIPCIONES:** Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as,

**7° FECHA LIMITE DE INSC.:** El lunes 1/03/23 a las 19:00. NO SE ADMITIRAN ALTAS después de la fecha límite de inscripción.

**8° TIEMPO DE INSCRIPCIÓN:** Cada nadador será inscrito con la mejor marca que haya conseguido desde el 1 de enero de 2022.

**9° NORMAS NO PREVISTAS:** Se aplicarán las circulares y normas generales de la F.B.N. y reglamentos deportivos de la R.F.E.N.

**10° CALENTAMIENTO:** la piscina estará habilitada 1h15' antes de la competición.